

LE DÉCODAGE FASCIAL

Serge Paoletti - Ostéopathe D.O.

PROGRAMME DE FORMATION

1^{ère} Partie

1^{ère} Journée

- Rappels sur les fascias
- Notions d'embryologie : Mise en place du mouvement tissulaire
- Constitution des fascias : Physiologie, biologie, importance de l'eau
 - Intégration des fascias dans la relation « structure – fonction »
- Les phénomènes biodynamiques et leurs implications sur la structure fasciale
- Systématisation des fascias : Notions d'anatomo-physio-pathologie et clinique qui en découle
 - Pathologie des fascias : collagénoses, cicatrices, adhérences
 - Les chaînes fasciales
 - Biomécanique fasciale, notions de tenségrité
- Rôle des fascias : intervention dans les processus pathologiques et de restauration physiologique
 - Pratique :
 - Le test d'observation
 - Le test d'écoute
 - Les techniques fasciales à grand bras de levier : application au membre inférieur
 - Choix des techniques en fonction de la pathologie et du patient
 - Cas cliniques
- Les techniques fasciales à grand bras de levier : application au membre inférieur (suite)
 - Les techniques à court bras de leviers
- Les techniques « d'écoute – induction – traitement » : Modalité de l'écoute
 - Chronologie du traitement

2^{ème} Journée

- Révisions des techniques appliquées au membre inférieur avec notions d'anatomo- physio - pathologie et exemple de cas cliniques
 - Technique de rééquilibration générale du membre inférieur
 - Le bassin : techniques spécifiques, les clés du bassin
 - Technique spécifique de la hanche
- Les techniques fasciales spécifiques du membre supérieur et le complexe de l'épaule
 - Cas cliniques
- Les techniques spécifiques sur la colonne vertébrale

- Cas cliniques

3^{ème} Journée

- Le thorax, les côtes et le diaphragme
 - Les cartilages du cou
- Les techniques fasciales d'ajustement en translation
 - Les techniques sur les plexus
 - Les techniques dure-mériennes
- La rééquilibration fasciale antéro postérieure
 - La rééquilibration fasciale générale
 - Discussion

2^{ème} Partie

1^{ère} Journée

- Discussion sur le programme précédant
- Révision sur les plexus qui n'ont pas été approfondis en 1^{ère} partie
- Quelques éléments de recherche sur l'efficacité de l'ostéopathie
 - Les techniques de translation
 - Les techniques de « desidération »
 - Les techniques transfixiantes

2^{ème} Journée

- Application spécifique des techniques fasciales : Les sportifs / Les personnes âgées / Les femmes enceintes (Consultation magistrale si possible)

3^{ème} Journée

- L'infertilité : Protocole de traitement
 - Les bébés : notions traumatiques intra-utérines
- Traitement d'un ou deux bébés (en consultations magistrales si possible)
 - Exposition de cas cliniques spécifiques
- Conclusion :
Synthèse du traitement global fascial et discussion
 - Perspectives futures

