

## **PÉRINATALITÉ ET OSTÉOPATHIE**

*Dr Mélanie Cayrac – Chirurgien gynécologique et obstétrique*

*Julien Chol – Sage-femme D.E ; et Ostéopathe D.O.*

### **PROGRAMME DE FORMATION**

#### **Jour 1 : Dr Mélanie Cayrac**

- Anatomie de la femme enceinte, modifications mécaniques de la grossesse
  - Suivi médical de grossesse
- Grandes pathologies de la grossesse, notions pratiques sur les Menaces d'accouchement prématurées, pré-éclampsie, diabète...
  - Accouchement instrumental
  - Césarienne
- Traumatismes périnéaux et leurs suites (post-partum, rééducation) : Le Dr Cayrac est spécialiste du plancher pelvien

#### **Jour 2 : Julien Chol**

- Le suivi échographique de la grossesse
  - La mécanique obstétricale
- Le déroulé du travail, l'enregistrement cardiaque fœtal, la péridurale et l'accouchement physiologique
  - Le post-partum

#### **Jour 3 : Julien Chol**

- La femme enceinte selon l'ostéopathe
- Les grands motifs de consultation (sciatalgie, lombalgie, dorsalgie, pubalgie, douleurs ligamentaires) : liens médicaux et mécaniques, diagnostics différentiels
  - Déroulé d'une séance ostéopathique chez la femme enceinte

*Plusieurs vidéos seront proposées pour illustrer les journées.*

[www.iffco.fr](http://www.iffco.fr)

IFFCO Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie  
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier  
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550  
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

[www.iffco.fr](http://www.iffco.fr)

IFFCO Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie  
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier  
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550  
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

[www.iffco.fr](http://www.iffco.fr)

**I F F C O** Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie  
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier  
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550  
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

[www.iffco.fr](http://www.iffco.fr)

**I F F C O** Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie  
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier  
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550  
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034