

OSTÉOPATHIE PÉDIATRIQUE PRATIQUE ET LUDIQUE DE LA NAISSANCE À LA MARCHÉ LIBRE (0-18MOIS)


Isabelle Tousch – Ostéopathe D.O.

PRÉSENTATION

- *Qui ne s'est jamais senti démuni face aux pleurs d'un nourrisson sur sa table d'ostéopathie ?*
 - *Comment gérer l'anamnèse d'un patient qui ne parle pas ?*
 - *Comment créer des conditions favorables à une séance efficace et sereine ?*
- *Pourquoi est-ce une plus-value de faire équipe avec les parents et les autres acteurs du champ périnatal ?*
- *Quels conseils prodiguer aux parents pour pérenniser votre séance pédiatrique et optimiser le confort de leur bébé au quotidien ?*

Ce cours propose une approche ostéopathique originale, ludique et interactive adaptée à la 1^{ère} année et demie de vie de l'enfant, de la naissance jusqu'à la marche libre.

Durant cette période, le nourrisson connaît un développement remarquable : croissance physique, maturation neurologique, performances cognitives, appétence relationnelle et acquisitions motrices, autant d'étapes à accompagner de manière éclairée.

PROGRAMME DE FORMATION

1^{ère} JOURNÉE

9h à 12h30 (pause intermédiaire de 15 minutes)

- **Exercer dans un contexte optimal :**
 - Réseau professionnel et communication
 - Locaux et matériel adaptés (en cabinet, en maternité, en PMI, à domicile)
 - Circonstances post-natales, quand programmer la 1^{ère} séance d'ostéopathie ?
- **Déroulement d'une consultation - partie 1 :**
 - Prise de contact indirecte puis directe
 - Prise en charge: accueil, attitude, communication et observation
 - Anamnèse ciblée et pertinente (conception, grossesse, naissance, 1ers soins, qualité de succion, de sommeil et d'éveil, comportement et attitude posturale)
 - Lecture du carnet de santé (APGAR, mensurations, concordance des courbes, bilans médicaux)

I F F C O Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

14h à 18h (pause intermédiaire de 15 minutes)

- **Déroulement d'une consultation - partie 1 :**
 - Motifs de consultation les plus fréquents (inconfort ou douleur ?): pleurs, troubles du sommeil, difficulté de succion-déglutition-respiration, RGO, colopathie fonctionnelle, plagiocéphalie, dysmorphismes crâniens, torticolis, troubles posturaux, ORL et retard psychomoteurs : incohérence normo-physiologique avec les étapes motrices ?)
 - Corrélation présentations/dysfonctions
- **Session pratique avec des poupons réalistes :**
 - Installation du nourrisson avec son/ses parents
 - Mobilisation et communication du nouveau-né, retournements, repositionning
 - Conseils aux parents : mobilité, positions et massages
 - Protocole global et participatif en motricité libérée
 - Techniques spécifiques à l'allaitement au sein ou au biberon
 - Bilan crânien (morphotypologie, RAF, empreintes instrumentales, bilan sutural, fontanelles et points d'ossification, cadrans, dysmorphismes, plagiocéphalies, dysharmonie de la face, crâniométrie et photos)

2^{ÈME} JOURNÉE

9h à 12h30 (pause intermédiaire de 15 min)

- **Déroulement d'une consultation - partie 2 :**
 - Importance de l'intention et de l'attention (expliquer, montrer, démontrer)
 - Etablir la relation, entrer en connexion (neurones miroirs)
 - Examen clinique ciblé
 - Fenêtres d'éveil et positions de motricité libérée
 - Echelle d'évaluation de la douleur en petite pédiatrie
 - Examen neurologique et tests orthopédiques simplifiés
 - Tests et niveaux palpatoires
 - Développement : étapes d'acquisition et mimétisme
 - Position préférentielle ou syndrome positionnel acquis?

14h à 18h (pause intermédiaire de 15 minutes)

www.iffco.fr

I F F C O Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie

Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034 - Siren n°821 623 550

- **Session pratique de techniques spécifiques sur poupons :**

- Crâniennes
- Axiales (torticolis, latérocolli, syndrome postural)

www.iffco.fr

I F F C O Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie

Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier

SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

- Périphériques (membres supérieurs et inférieurs)
- ORL (canal lacrymal, cavité nasale, trompe d'Eustache, oreille moyenne, loge viscérale du cou...)
- Respiratoires (interdisciplinarité avec la kiné respiratoire)
- Immunitaires et lymphatiques

3^{ème} JOURNÉE

9h à 12h30 (pause intermédiaire de 15 min)

- **Déroulement d'une consultation - partie 3**
 - Tableau diagnostic de vomissement chez le nourrisson
 - Brainstorming « Dysfonctions d'origine anténatale ou perpartum? » Stratégie thérapeutique (contraintes, adaptation, évolution, fréquence de traitement et suivi)
 - Brainstorming « Quels traitements allopathiques prescrits pour quels troubles digestifs »
 - Conseils au quotidien pour pérenniser la séance (allaitement, soins, portage, couchage, positions adéquates)
 - Remplir le dossier ostéopathique et le carnet de santé
 - Organiser le suivi ostéopathique à + ou - long terme et la collaboration interdisciplinaire
 -
- **Session pratique de techniques spécifiques sur poupons :**
 - Somato-émotionnelles
 - Digestives hautes et basses
 - Accompagnement des étapes motrices

14h à 18h (pause intermédiaire de 15 minutes)

- **Consultation magistrale** (fonction de la disponibilité de jeunes patient(e), ou projection de vidéos)

Synthèse pratique – Échanges interprofessionnels : retours d'expérience et questions/réponses entre confrères, cas cliniques rencontrés - créativité et idées complémentaires, niveau de confiance acquis - ouverture vers d'autres thématiques en lien...

www.iffco.fr

I F F C O Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

www.iffco.fr

I F F C O Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

www.iffco.fr

I F F C O Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034

www.iffco.fr

I F F C O Institut Français de Formation Continue en Ostéopathie
Siège social: 51 rue de la Méditerranée - 34000 Montpellier
SAS au capital de 7500€ - Inscrite au RCS de Montpellier - Siret n°82162355000018 - Siren n°821 623 550
Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation n°76340916034